

Miks ja mida konstellatsioonidest uurida?

Heiki Eesmaa

Tallinn, 12.05.2023





Juhtum 1

1000 eurot maksev meditatsioonikursus lubab selle läbimisel meelerahu, küllust ja tervist. Karbis sisaldub ankeet, milles tootja palub tagasisidet. Saabunud ankeetidest 98% on heakskiitvad ja sisaldavad erinevaid positiivseid lugusid, mis kursuse ostnud inimestega juhtunud olid.



Juhtum 2

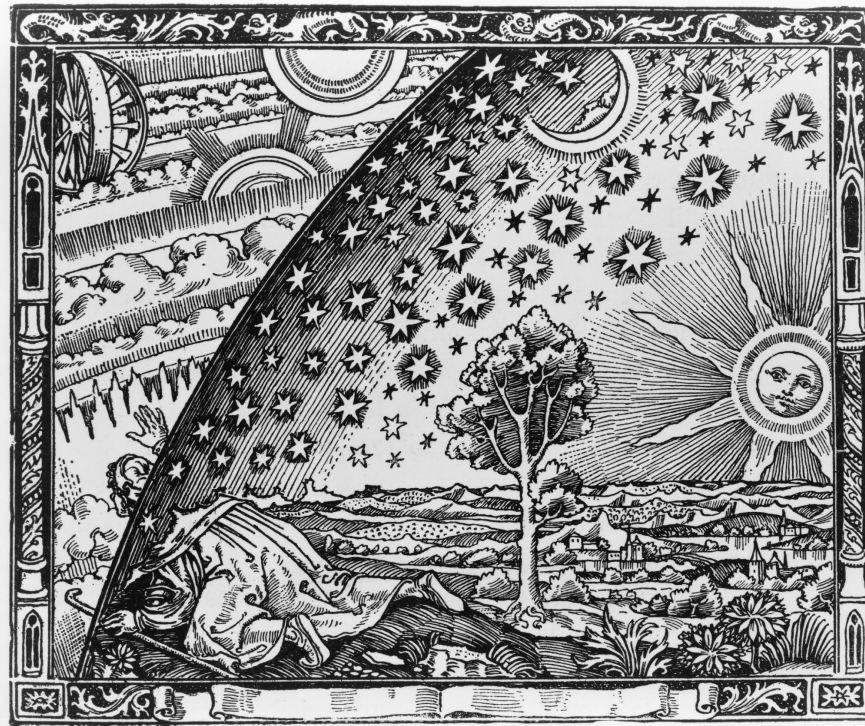
Psühhiaatrikliiniku esmaste psühhooside osakonnas katsetatakse uut ravimit. Seda antakse kõigile patsientidele. Selgub, et paljudel patsientide seisund mõne aja pärast paraneb ja nad saab koju lasta.



Juhtum 3

Legendaarse konstelloori seminaril soodushinnaga osaleda soovijad jagatakse kahte gruppi. Esimene grupp saab seminaril osaleda kohe, teine saab mõne kuu pärast osaleda samasugusel seminaril. Mõõdetakse kõigi osaliste subjektiivset heaolu küsimustiku täitmisega. Pärast esimest seminari on seminaril osalenute heaolu hüppeliselt tõusnud ning ootenimekirjas olnute heaolu pisut langenud.

Mis on teadus?



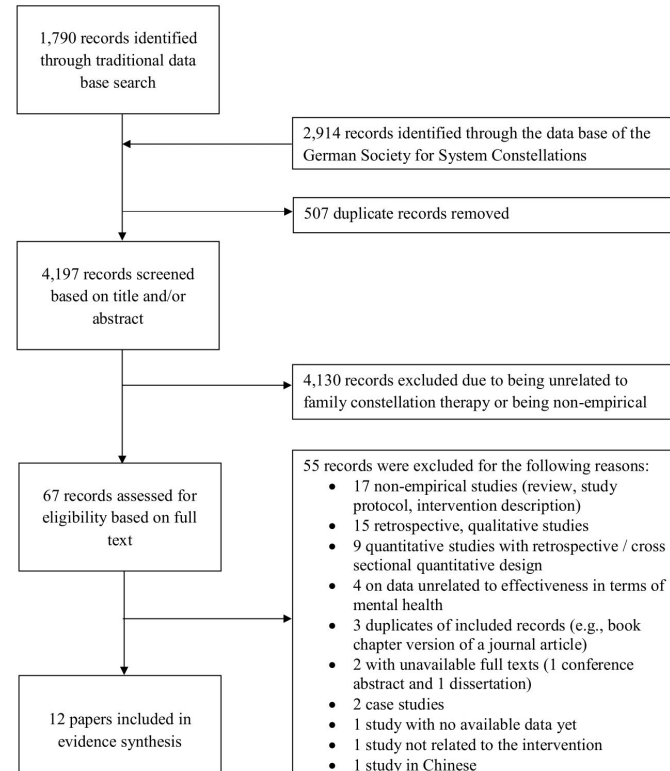


**Milliseid meetodeid kasutatakse teadustes
üldse ja psühholoogias?**





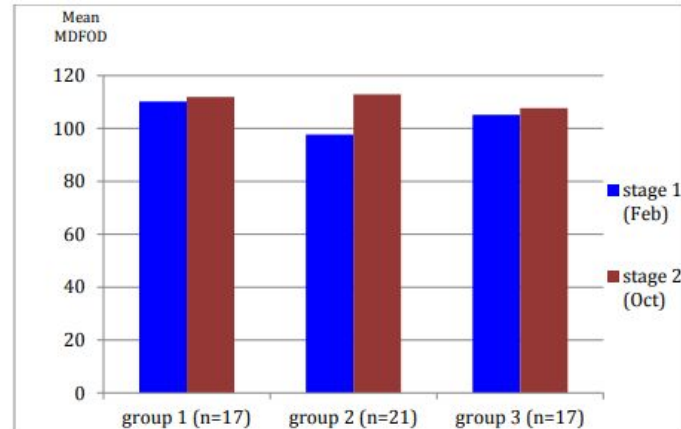
Konkolö Thege, Barna & Petroll, Carla & Rivas, Carlos & Scholtens, Salome. (2021). **The Effectiveness of Family Constellation Therapy in Improving Mental Health: A Systematic Review.** *Family Process.* 60. 10.1111/famp.12636.





Goode, K. P. (2015). **Enhancing the affective domain in order to reduce fear of death in first-year student nurses**. Dissertation. University of Hertfordshire, Hatfield

- Surmahirmu vähendamine õendusteaduse üliõpilastel
- “Vaba” grupp vs Fletcher & Pine *Do Something Different* meetoditel põhinev grupp vs konstellatsioonidel põhinev igapäevane grupp
- Ainult Do Something Different vähendas surmahirmu statistiliselt olulisel määral





Geils, C., & Edwards, S. D. (2018). **Extended family constellations workshop efficacy on intuition measure and experience**. Journal of Psychology in Africa, 28(3), 224-228. <http://dx.doi.org/10.1080/14330237.2018.1475527>

- n = 8
- konstellatsioonide töötuba
- enne ja pärast töötuba küsitakse intuitsiooni kohta
- pärast töötuba vastused intuitsiooni kohta kõrgemad



Weinhold, J., Hunger, C., Bornhäuser, A., Link, L., Rochon, J., Wild, B., & Schweitzer, J. (2013, 2014, 2015)

- Kokku 3 artiklit samast uuringust
- Kokku 208 inimest
- Põhiline mõõdik OQ-45 enne seminari, 2 nädalat ja 4 kuud hiljem
 - (lisaks 8 ja 12 kuud hiljem)
- Coheni d väärtused jäid vahemikku 0.4-0.5 (väike kuni keskmine efekt)



Pseudoteaduse tunnused psühholoogilistes sekkumistes

- Kiired, lihtsad ja dramaatilised lahendused keerulistele ja püsivatele emotsionaalsetele probleemidele
- Jõulised väited tõhususe kohta ja kasin uuringutebaas
- Rohke kasutajalugude kasutus
- Eeldus, et läbiuurimata tehnikad on ohutud
- Ei kaaluta alternatiivseid seletusi klientide olukorra paranemisele
- Rõhk konfirmatsioonil, mitte falsifikatsioonil
- Negatiivsete tulemuste tähelepanuta jätmine
- Ad hoc hüpoteeside rohke kasutus
- Vigade parandust ei toimu
- Puudub seotus üldiste psühholoogiateaduslike uuringutega
- Tõendamiskoormis skeptikutele
- Segadusttekitav keelekasutus
- Piirtingimuste puudumine
- Jutt holistilisest lähenemisest